



“MENTAL HELSE

– en nøkkel til utvikling?”

FNs bærekraftsmål 3.4 vektlegger «å fremme mental helse og livskvalitet i alle aldre».

Sted: Gamle Museet, Oslo

Dato: 22. november 2018, kl 08.30-16.00

Velkommen til en todelt dag om global mental helse og FNs bærekraftsmål:

Før lunsj: Om global mental helse som nøkkel til sunn samfunnsutvikling – også i utviklingsland.

- Konferansier: Ragnhild Dybdahl, førsteamanuensis i psykologi ved OsloMet.
- Innlegg fra forskjellige bistandsorganisasjoner
- Arne Holte, Professor emeritus i helsepsykologi, UiO.
- Lars Lien, Professor II, Avdeling for folkehelse, Høgskolen i Innlandet
- Derrick M Kizza, Executive Director, Mental Health Uganda
- Suraj Thapa, Førsteamanuensis UiO, Enhet Voksenpsykiatri
- Heidi Westborg Steel, generalsekretær i HimalPartner

Etter lunsj: PARALLELLEMINAR med 4 innlegg x10 min om sammenhenger mellom mental helse og andre utviklingsområder som kvinner og reproduktiv helse, barns utvikling, konfliktområder, rettigheter og behandling.

Målet for konferansen er å drøfte hvordan vår mentale helse påvirker oss som individer, gruppe og samfunn, og hva dette betyr for utviklingsarbeid i andre land. Vi vil løfte den glemte gruppen- mennesker med psykiske lidelser, og diskutere relevansen av bærekraftsmål 3.4 for å nå de andre bærekraftsmålene. Vi inviterer aktører som direkte eller indirekte befatter seg med mental helse.

Et lands viktigste ressurs er den mentale kapitalen, altså menneskenes evne til å lære, bygge, skape, forandre, vise omsorg, tilpasse seg påkjenninger - både menneskeskapte og naturkatastrofer, - og bidra overfor andre i samfunnet. Her ligger mulighetene for økonomisk og samfunnsmessig utvikling. World Economic Forum viser til at "Kostnadene forbundet med psykiske lidelser og ikke-smittsomme sykdommer utgjør 5% av verdens årlige BNP". De sier at dette "er en undervurdert årsak til fattigdom og hindrer økonomisk utvikling i mange land". I dette ligger også det å verdsette forskjellighet og sikre rettighetene til de som faller utenfor. Vår

mentale helse formes der vi lever våre liv: i familien, i skole og jobb, fritid og barnehage.

Samtlige bærekraftsmål er avhengige av at samfunn har tilstrekkelig mental kapital i sin befolkning.

Utlysning: Bidrag til PARALLELLEMINAR

Vi utfordrer til å sende inn sammendrag av presentasjoner om og hvordan mental helse er relevant i utviklingsarbeid innenfor tema som barn i konfliktrammede områder, utdanning, foreldreveiledning, rettigheter, behandlende tiltak og kvinners seksuelle og reproduktive rettigheter.

Bidrag sendes til ingebarn1@gmail.com innen 1.september. Innsenderne informeres innen 1.oktober.

Konferansen er finansiert av HimalPartner/Digni. Påmelding og spørsmål sendes til post@himalpartner.no. Påmeldingsfrist 1. november 2018.

Flere detaljer om program og praktisk informasjon kommer – se www.globalmentalhelse.no

