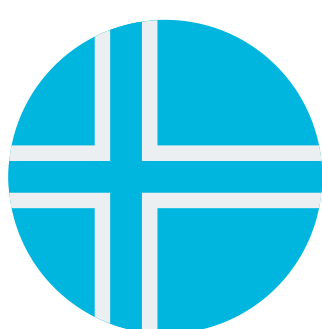




NETTVERK FOR GLOBAL MENTAL HELSE I NORGE

DEN STILLE KRISEN

NORGE FØRSTE LAND I VERDEN MED EN EGEN STRATEGI



Norges "Strategi for Ikke-smittsomme sykdommer» (NCD) i utviklings samarbeid i 2019, inkluderer mental helse. Norge vil styrke lederskap for global mental helse. Strategien følges av midler som støtter både WHOs prioriteringer og sivil samfunn. **Norsk Nettverk for Global Mental Helse** ble etablert i 2012 og består av aktører fra sivil samfunn, universiteter og høyskoler og enkeltpersoner. Fokus er på mental helse og psykosial støtte (MHPSS) i humanitært- og utviklingsperspektiv.

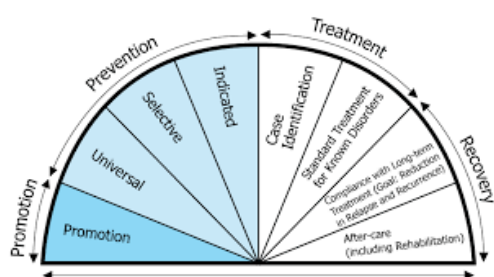
DEN STILLE KRISEN

- 800 mill. mennesker i verden lever med psykiske lidelser.
- 85 % bor i lav- og mellominntektsland (LMIC).
- 75 % har ikke tilgang på behandling.
- Ett selvmord begås hvert 40. sekund.
- Under 2% av helsebudsjett i LMIC til mental helse, primært psykiatriske sykehus.
- Innen 2030 vil psykiske problemer være den vanligste årsaken til for tidlig død.



FRA FOREBYGGING TIL BEHANDLING

Mental helse inkluderer også nevrologiske tilstander og rusmisbruk (MNS). Det er "Ingen helse, uten mental helse". Målet er å fremme mental helse og forebygge og behandle mental uhelse. Forståelse av mental helse må integreres i hele samfunnet - i somatikken, i utdanningssektoren etc. og må tilpasses kultur og kontekst. Økonomiske, sosiale og miljøfaktorer er vesentlig.

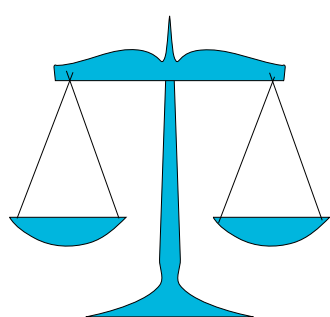


MANGLER KOMPETANSE

Fagkompetanse i psykisk helse i lav- og mellominntektsland er lav. Utdanningene er ofte teoretisk og rettet mot spesialisthelstjenesten, og det er behov for mer variert utdanningstilbud slik at flere yrkesgrupper, som f.eks. aktivtørere og spesialpedagoger, kan bidra. Sivilt samfunn er en viktig aktør i mange land. Det er relativt lite forskning på mental helse i ikke-vestlige land.



RETTIGHETER



Rettigheter for mennesker med psykiske problemer må styrkes for å sikre verdighet, behandling og beskyttelse mot overgrep og tortur. Stigma er knyttet til manglende kunnskap og åpenhet, men også til dårlig behandling uten integrert mental helse tilbud i primærhelsetjenesten og lokalmiljøet. WHO fremhever lovgivning, fagkunnskap og involvering av mennesker med levd erfaring og sivil samfunn når tjenester skal utformes.

ALARMEN GÅR FOR VERDENS MENTALE HELSE

WWW.GLOBALMENTALHELSE.NO

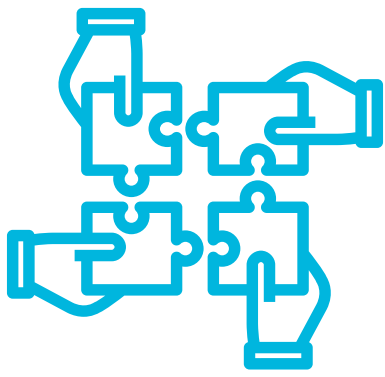
Følg nettverket på Facebook



NETTVERK FOR GLOBAL MENTAL HELSE I NORGE HVA MÅ/KAN GJØRES?

WHO

WHO har utviklet og testet normative anbefalinger og program både for å øke tilgangen til mental helsetjenester i lav- og mellominntektsland, men også for å fremme god mental helse i en befolkning. Disse programmene er bl.a mhGAP retningslinjer for opplæring av førstelinjetjeneste og Quality Rights Tool Kit med fokus på å fremme kvalitet i tjenestene.

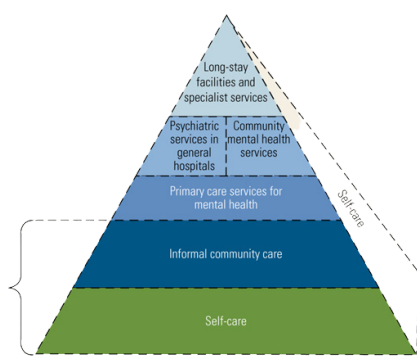


SAMHANDLING (SDG 17)

Mental helse i lav- og mellominntektsland er fortsatt et relativt ungt felt med få aktører. Samhandling er vesentlig på tvers av profesjoner, sektorer, tradisjonelle grupperinger og gjennom opplæring av ufaglærte i førstelinjetjenesten. Norsk Nettverk for Global Mental Helse har fokus på samarbeid med WHO, norske aktører, nasjonale myndigheter, forskning og høyere utdanning og lokale sivil samfunnsorganisasjoner.

OPTIMAL TJENESTEKOMBINASJON

Tilgang til og kvaliteten på mentale helsetjenester i LMIC må styrkes på alle nivå. Lokalsamfunn og sosiale tjenester, selvhjelp og sosial støtte er basen. Ufaglærte i primærhelsetjenesten som får veiledning utgjør den største ressursen. I tillegg må et bredt nasjonalt fagmiljø bygges opp. Universell helsedekning gir alle rett til behandling og oppfølging.



NURTURING CARE

Barn trenger god og helhetlig omsorg for å fremme vekst og utvikling. Foreldre eller andre nære omsorgspersoner er de viktigste for trygghet og helhetlig omsorg, med betydning for barnas mentale helse gjennom livet. Begrepet 'Nurturing Care' brukes for å tydeliggjøre at barns behov og utvikling går på tvers av enkeltsektorer og fag og fordrer et helhetlig miljø for familier og lokalsamfunn som fremmer barns utvikling. Barn trenger responsiv omsorg, muligheter for stimulering og læring, helsehjelp, ernæring og beskyttelse.

I HUMANITÆRE SITUASJONER

Krig og naturkatastrofer rammer millioner. Nærmere 70 millioner mennesker er på flukt. Forekomst av psykiske lidelser i slike situasjoner er høyere enn man tidligere trodde. Over 20 % har psykiske lidelser og mange flere med psykiske problemer. Tiltak og tjenester er nødvendig på alle nivåer – fra grunnleggende tjenester til spesialisert behandling. Kriser har vist seg å gi økt oppmerksomhet for å bedre et lands helsesystemer og integrere mental helse.



ALARMEN GÅR FOR VERDENS MENTALE HELSE

WWW.GLOBALMENTALHELSE.NO

Følg nettverket på Facebook